



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

T.C.
İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü
Göztepe Prof. Dr. Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi



1. SAĞLIKLI YAŞ ALMA SEMPOZYUMU

Geriatri ve Gerontoloji Farkındalık Toplantısı

- 12.00- 12.30 Açılış Konuşmaları
Muhittin PAMUK (Teşrifleri Halinde)
Prof. Dr. Gülfettin ÇELİK (Teşrifleri Halinde)
Prof. Dr. Kemal MEMİŞOĞLU (Teşrifleri Halinde)
Prof. Dr. Sadrettin PENÇE (Teşrifleri Halinde)
Doç. Dr. Habip YILMAZ (Teşrifleri Halinde)
Prof. Dr. Gürhan BAŞ
Prof. Dr. Sabahat ALIŞIR ECDER
- 12.30-12.50 Dünden Bugüne Geriatri
Prof. Dr. Deniz SUNA ERDİNÇLER
- 12.50-13.20 Bir Geriatristin Yaşlıya Yaklaşımı: Geriatrik Sendromlar
Uzm. Dr. Çağlar Özer AYDIN
- 13.20-13.30 Tartışma
- 13.30-13.45 Mola
- 13.45-14.05 Geriatrist Gözüyle Palyatif Bakımın Dünü Bugünü ve Yarını
Doç. Dr. Mehmet YÜRÜYEN
- 14.05-14.25 Gerontoloji Nedir, Gerontolog Kimdir?
Uygulamalı ve Akademik Gerontoloji Derneği Başkanı Uzm. Murat AKTUĞ
- 14.25-14.45 Kırılgan Yaşlıyı Tanımak Neden Önemli? Nasıl Tanıyalım?
Uzm. Dr. Filiz DEMİRDAĞ
- 14.45-15.00 Tartışma

Yer: Göztepe Prof. Dr. Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi
4. Kat Konferans Salonu
Tarih: 20 Mart 2024
Saat: 12.00 - 15.00

1. SAĞLIKLI YAŞ ALMA SEMPOZYUMU

Yaşlı Bireylerde Sağlıklı Yaşam Bilinci ve Farkındalık Artırma Toplantısı

11.00-11.50 Geleceğin Hekimleri ile Yaşlılarımız Buluşuyor
Moderatör: Uzm. Dr. Filiz DEMİRDAĞ

1. Yaşlanma ve Sosyal İzolasyon
2. 65 Yaş Üzerinde Yapılması Gereken Aşılar Nelerdir?
3. Düşmeleri Engellemek İçin Hangi Önlemleri Alabiliriz?
4. Boş Zamanlarımızı Nasıl Değerlendirebiliriz?
5. Yaşlılık Döneminde Düzenli Uykunun Önemi

11.50-12.00 Tartışma

12.00-12.15 Mola

12.15-12.45 İyi Beslen, Sağlıkla Yaşlan
Uzm. Dr. Çağlar Özer AYDIN

12.45-13.15 Beraber Yapalım: Aktif Yaşlanmada Hangi Egzersizi Nasıl Yapalım?
Merve ÇETİN

13.15-13.40 Beraber Yapalım: Aktif Yaşlanmada Zihinsel Egzersizler
Uygulamalı ve Akademik Gerontoloji Derneği Başkanı Uzm. Murat AKTUĞ

13.40-14.00 Tartışma

Yer: Göztepe Prof. Dr. Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi
4. Kat Konferans Salonu

Tarih: 21 Mart 2024

Saat: 11.00 - 14.00